

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Глава администрации  
Лужского муниципального района  
\_\_\_\_\_ Ю.В. Намлиев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении I муниципального этапа Летнего Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди учащихся общеобразовательных организаций в Лужском р-не**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль проводится в соответствии с Положением о тестировании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) и в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Лужского района на 2025 год.

Задачи:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) среди учащихся Лужского района;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в спортивном зале МАУ ЛМР ФОК «Луга» по адресу: Ленинградская область, г. Луга, Медведское шоссе 2а.

**Адрес может измениться организатором.**

**16 мая 2025 года с 10.00 до 11.30 сельские школы**

**16 мая 2025 года с 11.30 до 13.00 городские школы**

**17 мая 2025 года с 09.30 до 12.30**

**III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ**

Общее руководство осуществляют Центр тестирования ВФСК ГТО в Лужском районе [https://vk.com/gto\\_luga](https://vk.com/gto_luga), отдел молодежной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района Ленинградской области. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия Центр тестирования ВФСК ГТО в Лужском районе, состоящая из судей, имеющих судейскую категорию не ниже III категории, юные судьи и волонтеры.

Методическое обеспечение осуществляется муниципальным Центром тестирования комплекса ГТО.

#### IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Тестирование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и Российской Федерации от 23 октября 2020 № 1144-н «Об порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях или выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются учащиеся общеобразовательных организаций Лужского района возрастных групп:

IV ступень (12-13 лет),

V ступень (14-15 лет).

Состав команды (8 человек) 2 м. + 2 д. на каждую ступень.

Допуск к тестированию осуществляется на основании заявки от школы с медицинским допуском (приложение 1).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются **исключительно победители и призеры I (муниципального) этапа Фестиваля, выполнившие испытания комплекса ГТО на золотой знак отличия комплекса ГТО в действующей возрастной ступени на 16 октября 2025 года.**

**Каждый участник должен: при себе иметь спортивную форму/обувь.**

Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения мероприятия.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН)

**Фамилия, Имя, Отчество, ФОТО, пол, дата рождения, адрес регистрации и проживания** указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

## VI. ПРОГРАММА ТЕСТИРОВАНИЯ на 16 мая, 17 мая

9.30-10.00 регистрация команд сельских школ

10.00-11.30 выполнение нормативов

11.00-11.30 регистрация команд городских школ

11.30-13.00 выполнение нормативов

### IV СТУПЕНЬ (12-13 лет) 16 мая 2025

| №<br>п/п | Участники         | Вид испытания (тест)                                                          |
|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Мальчики          | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) в течении 3 мин. |
| 2.       | Девочки           | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз (за 3 минуты) |
| 3.       | Мальчики, девочки | Челночный бег 3x10 (с)                                                        |
| 4.       | Мальчики, девочки | Поднимание туловища из положения лежа на спине, 1 мин                         |
| 5.       | Мальчики, девочки | Наклон вперед стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)           |
| 6.       | Мальчики, девочки | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                              |

**Возможно добавление испытания: бег по пересеченной местности на 3 км (мин,с)**

### V СТУПЕНЬ (14-15 лет) 16 мая 2025

| №<br>п/п | Участники         | Вид испытания (тест)                                                          |
|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Юноши             | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) в течении 3 мин. |
| 2.       | Девушки           | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - количество раз (за 3 минуты) |
| 3.       | Юноши, девушки    | Челночный бег 3x10 (с)                                                        |
| 4.       | Юноши, девушки    | Поднимание туловища из положения лежа на спине, 1 мин                         |
| 5.       | Юноши, девушки    | Наклон вперед стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)           |
| 6.       | Мальчики, девочки | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                              |

**Возможно добавление испытания: бег по пересеченной местности на 3 км (мин,с)**

**IV СТУПЕНЬ (12-13 лет) и V СТУПЕНЬ (14-15 лет)**  
**17 мая 2025 года**

| №<br>п/п | Участники         | Вид испытания (тест)        |
|----------|-------------------|-----------------------------|
| 1.       | Мальчики, девочки | Плавание 50 м. (ФОК «Луга») |

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, у которого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами, кубками и сувенирной продукцией.

**IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по предоставлению мед. персонала, награждению победителей, призёров, питанию волонтеров, судей соревнований несет отдел молодёжной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района и МКУ «Спортивно-молодёжный центр».

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить предварительную заявку (с учетом запасных) в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1 к Положению), по адресу электронной почты: [gto.luga@yandex.ru](mailto:gto.luga@yandex.ru) не позднее **12 мая 2025 года**. В день соревнований команда предоставляет заявку с живыми печатями (основной состав команды).

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе I муниципального этапа Летнего Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся IV и V ступеней.

| (Наименование образовательной организации) |                           |                              |            |                       |            |
|--------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|------------|-----------------------|------------|
| №<br>п/п                                   | Фамилия,<br>имя. отчество | Дата<br>рождения<br>(д.м.г.) | Полных лет | ИД номер в<br>АИС ГТО | Виза врача |
| <b>IV ступень</b>                          |                           |                              |            |                       |            |
| 1                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 2                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 3                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 4                                          |                           |                              |            |                       |            |
| <b>V ступень</b>                           |                           |                              |            |                       |            |
| 1                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 2                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 3                                          |                           |                              |            |                       |            |
| 4                                          |                           |                              |            |                       |            |

*подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований*

Допущено к муниципальному этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

В р а ч (медсестра) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_

Представитель команды

\_\_\_\_\_  
*подпись Ф.И.О. полностью*

Руководитель организации

МП \_\_\_\_\_ *подпись* \_\_\_\_\_ *Ф.И.О. полностью*

Контактный телефон \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_